

第2回

なごみで 秋冬野菜 をつくろう！

無農薬野菜栽培



第1回夏野菜 植え付け後3週間 すくすく育っています！



8/30
(金)

～野菜づくりは「健康づくり」～

とき 令和6年 **8** 月 **30** 日 (金)
10:00 ~ 12:00

ところ なごみの郷 工房

内容 「秋冬野菜」の無農薬栽培方法を学びます。

講師 JA 営農指導員さん

定員 20名 (先着順) ※定員になり次第締め切ります。

受講料 1,000円 ※但し、苗代・器代等 含む

申込み 令和6年6月7日 (金) ~

[今後の予定]

- ① 8/30(金) 【講座・実技】秋冬野菜を植えよう！(秋冬野菜の栽培の仕方)
- ② 11/中旬 【反省会&調理実習】採れたて野菜をおいしく食べよう！



野菜づくりは、気分のリフレッシュにもぴったりです。日光を浴びながらどんどん育てゆく野菜の成長を見守るのが楽しみで気分もウキウキ！手間をかけた分、より大きくおいしく育つので収穫時の達成感は格別です。また土いじりでセラピー効果を感じる人も多く、1日1回の水やりで得られる精神的、肉体的なメリットははかり知れません。さあ、生活スタイルを変えなくても楽しめる家庭菜園のきっかけづくりを、なごみの郷「無農薬の野菜栽培」講座からスタートしましょう！野菜づくりのプロが指導する本格講座です。

＝主催：草津市立なごみの郷＝